

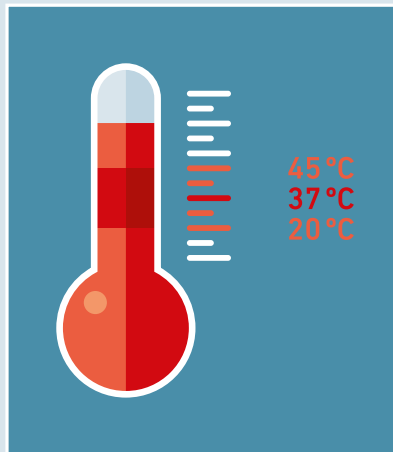
Legionelosis... ¿qué debemos saber?



La **legionelosis** es una **enfermedad pulmonar** causada por la bacteria *legionella*.



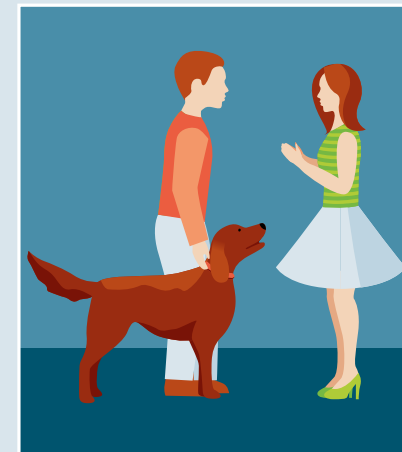
La bacteria produce la enfermedad **en el caso de respirar aerosoles** (gotas muy pequeñas de agua con aire) que se producen sobre todo en las duchas.



La **temperatura del agua** en la que crece la *legionella* es de **20-45°C**, la más favorable son **37°C**.



La bacteria *legionella* **está presente de forma natural en las aguas** de ríos, lagos, embalses, pozos, depósitos, manantiales... desde ahí puede llegar al agua de las casas.



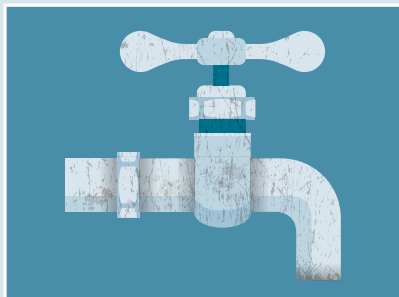
No se transmite:

- De persona a persona sana o enferma.
- Por beber agua.
- Por ingerir alimentos.
- Por animales.

¿Qué puedo hacer en mi hogar... para que no enfermemos?



Realizar el **mantenimiento profesional adecuado**.



Cambiar todos los **elementos en mal estado** (oxidados, rotos...).



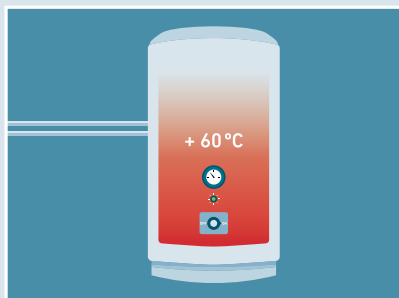
Desmontar y limpiar con cepillo **los difusores** de las duchas y de los grifos **una vez al año**.



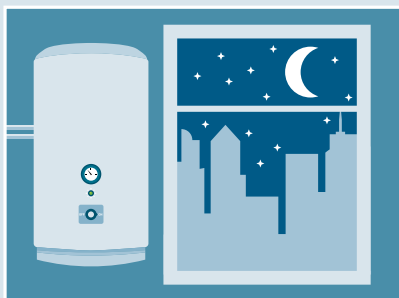
Sumergirlas en **1 litro de agua** con por lo menos **10 gotas de lejía** durante 30 minutos.



Utilizar **difusores de gota gruesa** (con agujeros grandes).



Mantener la temperatura del acumulador **por encima de los 60°C**.



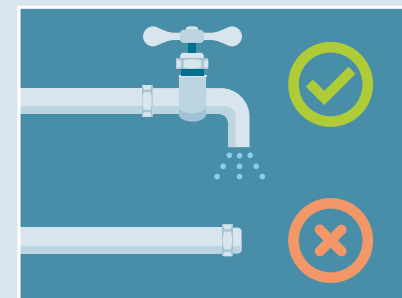
No apagar el **calentador de agua** en el acumulador **por la noche**.



Abrir los grifos de poco uso **una vez a la semana**.



Y cuando se ausente de casa al volver abra todos los grifos.



Cuando modifique la instalación **no dejar tuberías que no tengan salida de agua** o esté estancada.